**Программа «Реабилитация после COVID-19»**

Рекомендуемый срок лечения: от 10 ночей.  
Возрастная категория: от 15 лет

| № | Рекомендуемый перечень процедур\* | Количество | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| аааа | Диагностический блок | 10 ночей | 14 ночей | 21 ночь |
| 1 | Первичный прием и динамическое наблюдение пульмонолога или кардиолога | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Консультация врачей специалистов (по показаниям) | 2 | 3 | 4 |
| 3 | Клинический анализ крови (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| 4 | БРТ-тест на грибы, вирусы и простейшие | 1 | 1 | 1 |
| 5 | Электрокардиография покоя, по показаниям ЭКГ с дополнительными отведениями или с функциональными пробами | 1 | 1 | 2 |
| 6 | Спирография с функциональными пробами | 1 | 1 | 1 |
|  | Оздоровительный блок |  | | |
| 7 | Бассейн — свободное плавание с термотерапией — 1 час | ежедневно | | |
| 8 | Естественный солярий на климатической террасе | ежедневно | | |
| 9 | Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке  (номер маршрута по показаниям) | ежедневно | | |
| 10 | Занятия в тренажерном зале — 30 мин | ежедневно | | |
|  | Лечебный блок |  | | |
| 13 | Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория) | ежедневно | | |
| 14 | Диетическое питание 3-х разовое «шведский стол» | ежедневно | | |
| 15 | ЛФК в группе | 8 | 10 | 14 |
| 16 | Нарзанные ванны или искусственные ванны | 7 | 8 | 10 |
| 17 | Кислородотерапия | 8 | 10 | 10 |
| 18 | Грязевые аппликации (2-3-4 зоны) | - | 6 | 10 |
| 19 | Спелеотерапия | 6 | 8 | 10 |
| 20 | Фиточай или кислородный коктейль 3 раза в день | 10 | 13 | 19 |
| 21 | Классический ручной массаж — 1.5 ед. | 6 | 8 | 10 |
| 22 | Аппаратная физиотерапия или инстилляции носа и зева | 8 или 5 | 2\*5(10) или 6 | 2\*7 (14) или 8 |
| 23 | Ингаляции травяные, щелочные или лекарственные | 8 | 8 | 10 |
| 24 | Нормобарическая оксигенация или криосауна | 3 или 1 | 5 или 2 | 8 или 4 |
| 26 | Озонотерапия (в\в введение ОФР) или ВЛОК | 3 | 5 | 8 |
| 28 | Медикаментозное лечение без плановых курсов | по неотложным показаниям | | |

\*Примечание.

Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов SPA-отеля, исходя из утвержденной стоимости одной койко-ночи санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше указанной стоимости койко-ночи, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**В стоимость программы входят:**

* проживание в номере;
* медицинские процедуры;
* трехразовое питание по системе «Шведский стол»;
* развлекательные программы для взрослых и детей;
* услуги «Детского клуба»;
* посещение SPA-комплекса (сауна, хамам, бассейн, тренажерный зал);
* безлимитный доступ в интернет по Wi-Fi.

**Необходимые документы:**

* паспорт, страховой медицинский полис, санаторно-курортную карту, справку об обследовании на энтеробиоз (месячной давности) и справку (заключение) врача-эпидемиолога или врача педиатра/терапевта общей практики об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями, об отсутствие контактов с лицами, зараженными COVID-19, в течение предшествующих 14-ти дней, выданную медицинской организацией не позднее, чем 3 дня до отъезда в Plaza Medical & Spa Hotels.