**Программа «Реабилитация после перенесенного COVID-19 и других респираторных заболеваний органов дыхания»**

Продолжительность: 7-14 дней

Не смотря на то , что вирус COVID-19 не является достаточно изученым, нашими врачи с многолетним опытом работы в том числе с последствиями перенесенных респираторных заболеваний, была разработана программа реабилитации после коронавируса.
Однозначно можно сделать вывод **о необходимости длительного восстановления функций дыхательных органов** у многих людей, которые излечились от COVID-19.
Одним из последствий заболевания может стать **фиброз лёгких**, который приводит к одышке при малейшей физической нагрузке. Человеку может не хватать воздуха даже в спокойном состоянии.
Также известно,что коронавирусная инфекция может привести к **проблемам с сердечно-сосудистой системой**.

**Цель программы**: реабилитация после перенесенных заболеваний органов дыхания; профилактика обострений и осложнений перенесенной инфекции; санация верхних дыхательных путей; уменьшение или полная ликвидация клинических проявлений; остаточных проявлений заболевания; повышение иммунитета и адаптационных (защитных) возможностей организма; улучшение общего самочувствия; улучшение качества жизни.



| **Наименование лечебно-диагностического мероприятия**  | **Количество**  |
| --- | --- |
| **Диагностический блок:**  | **На 7-9 дней**  | **На 10-12 дней**  | **На 13-14дней**  |
| **-** обязательный блок исследований:клинические анализы крови, мочи **( попоказаниям)**, биохимический анализ крови (**5параметров)**. Сахар крови при наличии сопутствующего диагноза – сахарный диабет или лица старше 50 лет.  | 1 блок (общий клинический анализ крови, анализ мочи , сахар **- лицам старше 50 лет**).  | 1 блок (общий клинический анализ крови, анализ мочи , сахар - **лицам старше 50 лет**).  | 1 блок ( тоже самое + биохимические исследования – **5показателей**)  |
| - ЭКГ (**по показаниям**)  | 1  | 1  | 1  |
| Пневмотахометрия (ПТМ)  | 1  | 1  | 2  |
| - консультация врача – специалиста ( невролог, психолог)  | 1 консультации  | 1 консультации  | 2 консультаций  |
| **Лечебный блок:**  |  |  |  |
| - первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта-курортолога  | 2 приема  | 2 приема  | 3 приема  |
| - климатотерапия  | период отдыха  | период отдыха  | период отдыха  |
| -питьевое лечение природными минеральными водами по рекомендации врача ( 3 приёма в сутки)  | период отдыха  | период отдыха  | период отдыха  |
| - диетотерапия – шведский стол с указанием калорийности блюд и по рекомендациям врача  | по индивидуальным показаниям  | по индивидуальным показаниям  | по индивидуальным показаниям  |
| -фитотерапия (отвар овса), 1-а порция в день  | 6 дней  | 8 дней  | 10 дней  |
| -ингаляции с минеральной водой и лекарственными препаратами  | 7 дней  | 9 дней  | 10 дней  |
| - сухие углекислые ванны  | 4 процедур  | 5 процедур  | 6 процедур  |
| - лечебные души (каскадный, циркулярный)  | 4 процедур  | 5 процедур  | 6 процедур  |
| -аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, СМТ,УВЧ)  | 6 процедур  | 8 процедур  | 10процедур  |
| - ВЛОК (в/в лазерное облучение крови)  | 3 процедур  | 4 процедур  | 5 процедур  |
| Гипербарическая оксигенация (ГБО)-барокамера.  | **4** процедуры  | 5 процедуры  | 6 процедуры  |
| - спелеотераия( солевая пещера)  | 5 сеанса  | 7 сеанса  | 9 сеанса  |
| **Оздоровительный блок:** ( Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путёвке на лечение. )  |  |  |  |
| - утренняя гигиеническая гимнастика  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| - ЛФК ( групповые занятия)  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| - плавание в бассейне (1раз в день, 1 час)  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| -терренкур (лечебная дозированная ходьба в курортном парке)  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |