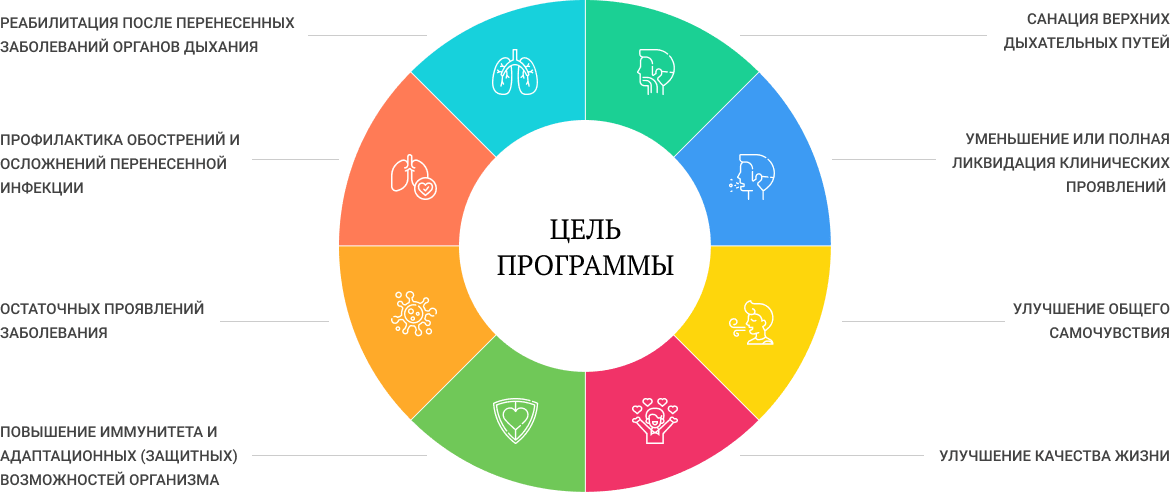
**Программа «Реабилитация после перенесенного COVID-19 и других респираторных заболеваний органов дыхания»**

Продолжительность: 7-14 дней

Не смотря на то , что вирус COVID-19 не является достаточно изученым, нашими врачи с многолетним опытом работы в том числе с последствиями перенесенных респираторных заболеваний, была разработана программа реабилитации после коронавируса.  
Однозначно можно сделать вывод **о необходимости длительного восстановления функций дыхательных органов** у многих людей, которые излечились от COVID-19.  
Одним из последствий заболевания может стать **фиброз лёгких**, который приводит к одышке при малейшей физической нагрузке. Человеку может не хватать воздуха даже в спокойном состоянии.  
Также известно,что коронавирусная инфекция может привести к **проблемам с сердечно-сосудистой системой**.   
  
**Цель программы**: реабилитация после перенесенных заболеваний органов дыхания; профилактика обострений и осложнений перенесенной инфекции; санация верхних дыхательных путей; уменьшение или полная ликвидация клинических проявлений; остаточных проявлений заболевания; повышение иммунитета и адаптационных (защитных) возможностей организма; улучшение общего самочувствия; улучшение качества жизни.



| **Наименование лечебно-диагностического мероприятия** | **Количество** | | |
| --- | --- | --- | --- |
| **Диагностический блок:** | **На 7-9 дней** | **На 10-12 дней** | **На 13-14дней** |
| **-** обязательный блок исследований:клинические анализы крови, мочи **( попоказаниям)**, биохимический анализ крови (**5параметров)**. Сахар крови при наличии сопутствующего диагноза – сахарный диабет или лица старше 50 лет. | 1 блок (общий клинический анализ крови, анализ мочи , сахар **- лицам старше 50 лет**). | 1 блок (общий клинический анализ крови, анализ мочи , сахар - **лицам старше 50 лет**). | 1 блок ( тоже самое + биохимические исследования – **5показателей**) |
| - ЭКГ (**по показаниям**) | 1 | 1 | 1 |
| Пневмотахометрия (ПТМ) | 1 | 1 | 2 |
| - консультация врача – специалиста ( невролог, психолог) | 1 консультации | 1 консультации | 2 консультаций |
| **Лечебный блок:** |  |  |  |
| - первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта-курортолога | 2 приема | 2 приема | 3 приема |
| - климатотерапия | период отдыха | период отдыха | период отдыха |
| -питьевое лечение природными минеральными водами по рекомендации врача ( 3 приёма в сутки) | период отдыха | период отдыха | период отдыха |
| - диетотерапия – шведский стол с указанием калорийности блюд и по рекомендациям врача | по индивидуальным показаниям | по индивидуальным показаниям | по индивидуальным показаниям |
| -фитотерапия (отвар овса), 1-а порция в день | 6 дней | 8 дней | 10 дней |
| -ингаляции с минеральной водой и лекарственными препаратами | 7 дней | 9 дней | 10 дней |
| - сухие углекислые ванны | 4 процедур | 5 процедур | 6 процедур |
| - лечебные души (каскадный, циркулярный) | 4 процедур | 5 процедур | 6 процедур |
| -аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, СМТ,УВЧ) | 6 процедур | 8 процедур | 10процедур |
| - ВЛОК (в/в лазерное облучение крови) | 3 процедур | 4 процедур | 5 процедур |
| Гипербарическая оксигенация (ГБО)-барокамера. | **4** процедуры | 5 процедуры | 6 процедуры |
| - спелеотераия( солевая пещера) | 5 сеанса | 7 сеанса | 9 сеанса |
| **Оздоровительный блок:**  ( Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путёвке на лечение. ) |  |  |  |
| - утренняя гигиеническая гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| - ЛФК ( групповые занятия) | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| - плавание в бассейне (1раз в день, 1 час) | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| -терренкур (лечебная дозированная ходьба в курортном парке) | ежедневно | ежедневно | ежедневно |