**Перечень процедур, входящих в санаторно-курортную путевку по программе лечения «Дышим в ритме здоровья. Перезагрузка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование медицинских услуг** | **Количество процедур в зависимости от длительности пребывания (дн.)** |
| **14** | **21** |
| **Консультации врачей** |
| Первичный прием терапевта (педиатра) | 1 | 1 |
| Повторный прием терапевта (педиатра) | 2 | 3 |
| Первичный прием физиотерапевта | 1 | 1 |
| Первичный прием психотерапевта | 1 | 1 |
| Консультации узких специалистов (одного из врачей по показаниям): кардиолог, невролог, уролог, гинеколог, рефлексотерапевт, дерматовенеролог, мануальный терапевт, стоматолог | 1 | 1 |
| **Диагностические процедуры (по показаниям)** |
| Общий анализ крови | 1 | 1 |
| Общий анализ мочи | 1 | 1 |
| Глюкоза крови | 1 | 1 |
| Биохимический анализ крови: С-реактивный белок, коагулограмма (показатель свертываемости крови) | 1 | 1 |
| Пульсоксиметрия | 1 | 1 |
| Спирография (основной метод исследования функции легких и оценки их функционального состояния)  | 2 | 2 |
| Электрокардиография, реовазография, реоэнцефалография (один вид по показаниям)  | 1 | 1 |
| УЗИ (до 2 ЕД) | 1 | 1 |
| **Оздоровительные процедуры** |
| Свободное плавание в бассейне с морской водой | Ежедневно, по графикам работы |
| Прием минеральной воды (помогает нормализовать работу органов пещеварения, пострадавщих от терапии антибиотиками) | Ежедневно, по графикам работы |
| Прием фиточая (очищает организм от токсинов и улучшает работу печени) | Ежедневно, по графикам работы |
| Прием кислородного коктейля (нормализует микрофлору ЖКТ, улучшает почечный кровоток, лучше выводятся токсины и продукты обмена веществ) | Ежедневно, по графикам работы |
| Терренкур | Ежедневно, по графикам работы |
| Лечебное питание (сбалансированное щадящее питание помогает нормализовать работу органов пещеварения, пострадавщих от терапии антибиотиками) | Ежедневно, по графикам работы |
| **Лечебные процедуры** |
| Аппаратная физиотерапия (два вида по показаниям): электрофорез, СМТ, ДДТ, ультразвуковая терапия, низкочастотная магнитотерапия, ультратонотерапия, лазерная терапия, дарсонвализация, УВЧ, электросон, общая магнитотерапия, КУФ | 6 | 8-10 |
| Ингаляции (один из видов по показаниям): ультразвуковые, небулайзерные, солевые | 6 | 10 |
| Ванны (один из видов): сухие углекислые, пароуглекислые, сероводородные, радоновые, йодобромные, бишофитные, жемчужные, скипидарные, ароматические, камерные (вихревые для конечностей, СУВ, ПУВ), с бальнеоконцентратами Spitzner | 6 | 8-10 |
| Парафин-озокеритовые или грязевые аппликации (1 зона) | 6 | 8 |
| Массаж (один из видов): ручной 1,5 у.е. (15 мин.) или механический (подводный душ-массаж, вакуумный массаж, прессомассаж) | 6 | 10 |
| Душ (один из видов): циркулярный, восходящий, Шарко | 6 | 10 |
| Групповая психотерапия: музыкотерапия, аудиосеанс, групповой тренинг, аромотерапия с применением лечебных эфирных масел | 6 | 10 |
| Галотерапия (соляная комната) улучшает дренажную функцию дыхательных путей, уменьшает отек слизистой оболочки бронхов, значительно увеличивается энергетический потенциал ресничного эпителия | 6 | 10 |
| Лечебная физкультура в бассейне с морской водой под руководсвом опытного инструктора | 6 | 10 |
| Лечебная дыхательная гимнастика в группе под руководсвом опытного инструктора | 6 | 10 |
| Медикаментозное лечение | При неотложных состояниях |

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом после осмотра с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории.
Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур, исходя из состояния здоровья отдыхающего и переносимости процедур.

Программа предусматривает весь комплекс диагностических и лечебных процедур, необходимых для лечения указанных заболеваний.