



Санаторно-курортная путевка «Отдых» для взрослых

Краткое описание программы.

Программа экспресс оздоровления с использованием традиционных бальнеологических методик и рекреационного эффекта природных факторов.

Путевка предлагается гостям в возрасте от 14 лет.

Срок пребывания по путевке от 1-го дня.

№ п/п	Наименование лечебно- диагностического мероприятия	Количество
Диагностический блок.		
1	Прием врача- терапевта первичный	1
Лечебный блок.		
3	Климатотерапия	ежедневно
4	Питьевое лечение: прием минеральной воды 3 раза в день	ежедневно
5	Диетическое питание 3—х разовое по системе «шведский стол»	ежедневно
6	Фитотерапия: фиточай – 1 раз в день	ежедневно
7	Кислородный коктейль – 1раз в день	ежедневно
8	Неотложная медицинская помощь (по показаниям)	+
Оздоровительный блок.		
1	ЛФК: <i>утренняя гигиеническая гимнастика</i> <i>Или групповые занятия (30 минут)</i>	ежедневно
2	Терренкур- прогулки в лечебном парке	Ежедневно
3	БОНУС: Тренажерный зал – 1 час	Ежедневно
4	БОНУС: Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хамам) – 1 час	Ежедневно

Ожидаемые результаты:

Санаторно-курортная путевка «Отдых» не ставит цель диагностики и/или специализированного лечения заболеваний. По желанию гость осматривается врачом для выявления возможных проблем со здоровьем и указания путей их решения, подбору одной из оздоровительных или лечебных программ, предлагаемых ООО «ИСТОЧНИК». Уважаемые отдыхающие! пожалуйста, возьмите с собой: паспорт, страховой медицинский полис, санаторно-курортную карту. При отсутствии вышеуказанных документов проводится необходимое обследование с оплатой по Прейскуранту на медицинские услуги.



Санаторно-курортная путевка «Отдых – детство»

При размещении ребенка от 3-х до 13 лет (включительно), вместе с родителем.

Срок пребывания по путевке от 1-го дня.

№ п/п	Наименование лечебно- диагностического мероприятия	Количество
Диагностический блок.		
1	Прием врача- педиатра первичный	1
Лечебный блок.		
3	Климатотерапия	ежедневно
4	Питьевое лечение: прием минеральной воды 3 раза в день	ежедневно
5	Диетическое питание 4—х разовое по системе «шведский стол»	ежедневно
6	Фитотерапия: фиточай – 1 раз в день	ежедневно
7	Кислородный коктейль – 1раз в день	
8	Неотложная медицинская помощь (по показаниям)	+
Оздоровительный блок.		
1	ЛФК: <i>утренняя гигиеническая гимнастика или групповые занятия (30 минут)</i>	ежедневно
2	БОНУС для детей с 7 лет: Лечебное плавание – 1 час в присутствии родителя	Ежедневно
3	Терренкур – прогулки в лечебном парке	Ежедневно
Развлекательный блок.		
1	Анимация в детском клубе	Ежедневно

Показания и цель: совместить оздоровительный отдых детей и родителей с профилактическим набором процедур.

Уважаемые отдыхающие!

Пожалуйста, возьмите с собой: паспорт, страховой медицинский полис, санаторно-курортную карту.

Для детей от 3 до 14 лет необходимо иметь: свидетельство о рождении, справку врача — педиатра или врача — эпидемиолога об отсутствии контакта ребенка с инфекционными больными по месту жительства, в школе или детском саду, для посещения лечебного бассейна- справку об обследовании на энтеробиоз (месячной давности).

При отсутствии вышеуказанных документов проводится необходимое обследование с оплатой по Прейскуранту на медицинские услуги.