

## Специализированная санаторно-курортная путевка «ИСТОЧНИК – лечение сахарного диабета»

**Цель и задачи:** коррекция показателей углеводного обмена, устранение связанных с ним сосудистых изменений в органах и системах. Предотвратить прогностически неблагоприятные изменения микроциркуляции и проявления полинейропатии, повышение и восстановление трудоспособности, благоприятное влияние на нарушенные при сахарном диабете обменные процессы, улучшение функции эндокринной системы, улучшение качества жизни.  
Длительность – от 10 дней.

| № п/п   | Наименование лечебно-диагностического мероприятия  | Количество исследований, консультаций, приемов |            |            |            |
|---|--|--|------------|------------|------------|
|   |  | На 10 дней                                     | На 14 дней | На 18 дней | На 21 день |
| <b>Диагностический блок.</b>  |  |  |            |            |            |
| 1   | Клинический анализ крови   | 1  | 1          | 2          | 2          |
| 2   | Клинический анализ мочи (с определением кетоновых тел)   | 1  | 1          | 2          | 2          |
| 3   | Глюкоза крови  | 2  | 2          | 2          | 3          |
| 4   | Гликемический профиль  | -  | 2          | 2          | 3          |
| 5   | Гликированный гемоглобин   | -  | 1          | 1          | 1          |
| 6   | Липидограмма   | -  | -          | -          | 1          |
| 7   | Холестерин   | 1  | 1          | 1          | -          |
| 8   | Протромбиновый индекс  | 1  | 1          | 1          | 1          |
| 9   | ЭКГ  | 1  | 1          | 2          | 2          |
| 10  | Консультация врача – специалиста: физиотерапевт, невролог, офтальмолог, гинеколог, уролог, кардиолог, диетолог, мануальный терапевт, карбокситерапевт - (по показаниям)  | 1  | 2          | 3          | 3          |
| 10  | Консультативный прием стоматолога  | 1  | 1          | 1          | 1          |
| 11  | Консультативный прием врача - озонотерапевта   | 1  | 1          | 1          | 1          |
| 12  | Ректоскопия  | -  | 1          | 1          | 1          |
| 14  | Первичный осмотр терапевта   | 1  | 1          | 1          | 1          |
| 15  | Повторный осмотр терапевта   | 2  | 2          | 2          | 3          |
| 16  | Консультация врача-эндокринолога   | 1  | 2          | 2          | 2          |
| <b>Лечебный блок.</b>   |  |  |            |            |            |
| 1   | Климатотерапия   | ежедневно                                      | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 2   | Диетическая терапия при сахарном диабете (диета ОВД, ВБД – №9, №9 б, дополнительное питание)   | ежедневно                                      | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 3   | Питьевое лечение минеральной водой - 3 раза в день   | ежедневно                                      | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 4   | Фитотерапия – 1 раз в день   | ежедневно                                      | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 5   | Кислородный коктейль - 1 раз в день  | ежедневно                                      | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 6   | Водолечение:<br>Углекислые минеральные ванны <b>или</b><br>ванны на основе пресной воды (йодо-бромные, хвойно-жемчужные, ароматические, лакричные, бишофитовые) <b>или</b><br>сухие углекислые ванны (СУВ) - 1 вид | 5  | 6          | 8          | 10         |
| 7   | Вихревые ванны (для рук <b>или</b> для ног)  | 5  | 6          | 8          | 10         |
| 8   | Пелоидотерапия: аппликационная грязь, электрогрязь 2-4 аппликации  | 4  | 7          | 8          | 10         |
| 9   | Массаж ручной классический (1,5ед.) <b>или</b>   | 4  | 6          | 7          | 8          |
|   | Подводный душ-массаж   | 3  | 4          | 5          | 6          |
| 10  | Аппаратная физиотерапия: гальванизация, лекарственный электрофорез, СМТ-терапия, ДДТ-терапия, локальная криотерапия, УВЧ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия локальная, ультразвукотерапия 1-2 вида             | 6  | 10         | 14         | 16         |
| 11  | Микроклизмы лекарственные  | 5  | 6          | 8          | 10         |
| 12  | Сифонные орошения кишечника минеральной водой  | 1  | 2          | 2          | 3          |
| 13  | Очистительная клизма с минеральной водой   | 1  | 1          | 1          | 1          |
| 14  | Орошение десен минеральной водой   | 5  | 6          | 8          | 10         |
| 15  | Кислородные ингаляции  | 10   | 14         | 18         | 21         |
| 16  | Неотложная помощь – при необходимости  | +  | +          | +          | +          |
| <b>Оздоровительный блок.</b><br>(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков) |  |  |            |            |            |

| № п\п | Наименование лечебно- диагностического мероприятия                                  | Количество исследований, консультаций, приемов |             |             |             |
|-------|---|--|-------------|-------------|-------------|
|       |   | На 10 дней                                     | На 14 дней  | На 18 дней  | На 21 день  |
| 1     | Утренняя гигиеническая гимнастика или ЛФК <i>групповые занятия или аквааэробика</i> | 5 процедур                                     | 10 процедур | 12 процедур | 16 процедур |
| 2     | Терренкур   | Ежедневно                                      | Ежедневно   | Ежедневно   | Ежедневно   |
| 3     | <b>БОНУС:</b> Тренажерный зал – 1 час   | Ежедневно                                      | Ежедневно   | Ежедневно   | Ежедневно   |
| 4     | <b>БОНУС:</b> Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хамам) – 1 час  | Ежедневно                                      | Ежедневно   | Ежедневно   | Ежедневно   |

**Условия оказания:**

1. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно- курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.
2. При поступлении в санаторий необходимо при себе иметь паспорт, страховой медицинский полис, санаторно-курортную карту. При отсутствии санаторно- курортной карты назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для оформления санаторно- курортной карты в условиях санатория (2 рабочих дня). Плата за оформления санаторно- курортной карты не взимается. Обязательным требованием для оформления санаторно-курортной карты является предоставление флюорографии или рентгенографии легких. Получить данное обследование можно в медицинских учреждениях города на возмездной основе.
3. Процедуры, рекомендуемые врачами – консультантами назначаются лечащим врачом согласно п.1 настоящих Правил.
4. При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой – либо медицинской манипуляции, есть возможность сделать замену на какую – либо другую медицинскую манипуляцию внутри лечебного блока с/к путевки.
5. В случае выявления абсолютных противопоказаний для санаторно- курортного лечения, гостю предоставляется право выбора:
  - остаться в санатории для отдыха (без назначения лечебных, диагностических и оздоровительных мероприятий) с возвратом разницы в оплате;
  - заменить мероприятия лечебного блока на мероприятия диагностического блока (в пределах стоимости медицинской составляющей путевки)
  - аннулировать путевку (со дня выявления абсолютных противопоказаний) с возвратом денежных средств за неиспользованные дни.

Решение о признании гостя абсолютно противопоказанным для санаторно- курортного лечения принимает Врачебная комиссия санатория.

В случае необоснованного пропуска процедуры пациентом, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медработника и предварительного переноса указанной процедуры, не получения процедуры из – за опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.