

## УТОЧНЕННАЯ ПРОГРАММА ТУРА И КОНТАКТЫ ГИДА БУДУТ ВЫСЛАНЫ ПО WHATSAPP НАКАНУНЕ ТУРА (БУДЕТ СОЗДАН ЧАТ ГРУППЫ)

### **ПАМЯТКА ТУРИСТА**

Несмотря на то, что программа Вашего тура исключает возникновение непредвиденных ситуаций, тем не менее, мы считаем необходимым проинформировать Вас об основных правилах организации туристических поездок на территории Республики Дагестан!

#### **ПОЧЕМУ СТОИТ ПОСЕТИТЬ ДАГЕСТАН?**

Дагестан — это край с древнейшей историей, в которой переплетены культуры горцев и кочевников, всех авраамических религий и учений, существовавших прежде них.

Это Страна гор, Родина гостеприимства, богатая Каспийским морем, чистейшими родниками, бурными реками и водопадами, живописными каньонами, бирюзовыми озерами, уникальными барханами, плато, лиановыми лесами и иным многообразием ландшафта, флоры и фауны.

#### **ОБЩЕНИЕ С МЕСТНЫМИ ЖИТЕЛЯМИ**

Республике Дагестан русский язык входит в число официальных.

Большинство жителей Дагестана мусульмане, поэтому есть определенная специфика в общении, особенно с противоположным полом. Обратите внимание, что здороваться с дагестанскими девушками за руку не принято, поэтому лучше ограничиться словесными приветствиями.

Активные проявления чувств между мужчиной и женщиной на публике, такие как поцелуи, обнимания и др. также не приняты.

Времяпрепровождение под музыку в местах, имеющих культовое, историческое значение, и в большинстве сёл — не рекомендуется.

Девушкам стоит отказаться от поздних прогулок без мужчин. Не стоит сразу положительно реагировать на мимолетное знакомство и повышенное внимание к вам, оно не всегда означает симпатию.

Но не стоит бояться местных жителей, наоборот рекомендуется так же здороваться с ними, отвечать на радушные приглашения выпить чаю или принять навязываемые угощения, это считается правилом хорошего тона.

Уважительное отношение к девушкам. Мужчинам не стоит указывать пальцем на незнакомую девушку, громко обсуждать ее или оскорблять, это считается жестом неуважения и может вызвать негатив со стороны мужчин республики.

## **КАК ОДЕВАТЬСЯ В ДАГЕСТАН?**

Как женщинам, так и мужчинам рекомендуется заранее продумать свой гардероб.

Женщинам не рекомендуется носить юбки и платья выше колена, облегающие джинсы, просвечивающие вещи, глубокое декольте, короткие майки, обнажающие живот. Стоит отказаться от очень откровенных купальников, если не имеете желание обратить на себя внимание всего окружения.

Мужчинам не рекомендовано ходить с обнаженным торсом.

**Для тура желательно иметь с собой:** удобную непромокаемую спортивную обувь, теплые вещи (ветровка, свитер), солнцезащитный крем, очки, головные уборы, дождевик.

## **КУРЕНИЕ И АЛКОГОЛЬ**

В Республике Дагестан крайне не приветствуется курение в общественных местах, в особенности женщинам.

Если привычку сложно сдерживать, то лучше отойти в укромное место, где вас никто не увидит. Строже дела обстоят с алкоголем: употребление алкогольных напитков и появление в нетрезвом виде в общественных местах считается непотребным поведением, а также противоречит существующему законодательству.

Также продажа алкоголя в Дагестане ограничена. Далеко не во всех супермаркетах есть винные отделы. Самый простой и доступный способ приобрести спиртное — посетить специализированный магазин. В крупных туристических городах с этим проблем не возникает.

## **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ОБЪЕКТОВ РЕЛИГИОЗНОГО И КУЛЬТОВОГО ЗНАЧЕНИЯ**

При посещении мечети все посетители, в том числе и туристы, должны соблюдать особый этикет, тем самым проявляя уважение к мусульманским обычаям. Перед входом в мечеть необходимо снять обувь. Ее можно взять с собой в пакете или оставить на специально предусмотренных для этого полках. Для посещения мечети также следует помнить про соответствующую одежду. Мусульманам запрещено посещать мечеть в легкой одежде: майке и шортах.

Женщинам необходимо облачиться в длинное одеяние, скрывающее руки и ноги, и надеть платок на голову. Необходимую одежду для женщин туристам могут предоставить сотрудники мечети.

Неуместно надевать прозрачную, обтягивающую или слишком короткую одежду, а также использовать парфюмерию.

В зависимости от внутреннего архитектурного устройства мечети женщинам для совершения молитвы предоставляется балкон или место в глубине мечети, отделенное от остального пространства ширмой. От посетителей мечети требуют спокойного и уважительного поведения. Громкий разговор или любой другой шум может нарушить покой верующих, собравшихся на молитву.

Те же правила касаются посещения иных мест культового значения, таких как зияраты, пиры (места погребения известных религиозных деятелей), места сражений времен Кавказской войны, кладбища и др.

## **ОБЩИЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**

- ✓ Трансфер из аэропорта групповой, если рейс будет задержан на вылете, то необходимо сообщить информацию принимающей стороне. В случае отсутствия информации трансфер не гарантируется. Время ожидания в аэропорту 30 мин.
- ✓ Не рекомендуется устраивать походы в горы самостоятельно, без сопровождения гида.
- ✓ При отдыхе на природе рекомендуется соблюдать чистоту.
- ✓ Не забывайте, что Вы путешествуете по мусульманским республикам. Тут есть определенные особенности. Например, вы зачастую не встретите в туалетах бумагу. Принято носить с собой средства гигиены: салфетки, влажные полотенца и т.д.
- ✓ В условиях высокогорья не везде есть хорошо оборудованные санитарные зоны с водой и канализацией. Поэтому используют воду в кувшинах.
- ✓ На Кавказе кредитные карты принимаются далеко не во всех магазинах. Так что для покупки сувениров или местных продуктов рекомендуется иметь при себе наличность в рублях.

В случае если произошла непредвиденная ситуация или вы нуждаетесь в помощи, свяжитесь с вашим гидом или координатором.