**«АНТИСТРЕСС»**

ПРОГРАММА (10 дней):

|  |  |
| --- | --- |
| **Оздоровительный курс** | **Количество процедур** |
| Консультация врача | 2 консультации и по показаниям |
| Климатотерапия | Весь период пребывания |
| Составление диеты с учетом медицинских показаний и индивидуальных предпочтений | Весь период пребывания |
| ЛФК с элементами аэробики | 5-8 сеансов |
| Расслабляющий ручной массаж | 4-7 сеансов |
| Психологическая разгрузка с элементами ароматерапии, психотерапии | 5-8 сеансов |
| Бальнеологический процедуры: (одна из перечисленных)  Жемчужные ванны,  солевые ванны | 5-8 сеансов |
| Физиотерапевтический процедуры: (одна из перечисленных)  электрон, дарсонвализация, светотерапия | 4-8 сеансов |
| Фиточаи | 5-8 порций |
| Аэроионотерапия в комплексе с музыкотерапией | 8 сеансов |

ПРИМЕЧАНИЯ:

- Прием в санаторий осуществляется при наличии медицинских документов (санаторно-

курортная карта, выписки из больницы в течение текущего года, выписки из

поликлиники для бассейна необходима справка от дерматолога, женщинам плюс

гинеколог).

- Оздоровительные процедуры назначаются с учетом показаний и противопоказаний.

- Количество дней по программе может быть увеличено.

- Процедуры не входящие в данную программу оказываются за дополнительную плату.

- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.