**«НЕТ ОРВИркам»**

**программа для детей с 3- до 12 лет**

ПРОГРАММА (10 дней):

|  |  |
| --- | --- |
| **Оздоровительный курс** | **Кратность процедур** |
| Консультация врача педиатра | 2 консультации и по показаниям |
| Климатотерапия | Весь период пребывания |
| Составление диеты с учетом медицинских показаний и индивидуальных предпочтений | Весь период пребывания |
| ЛФК с элементами дыхательной гимнастики | 5-8 сеансов |
| местное кварцевание (ухо, горло, нос) | 5-8 сеансов |
| Ингаляции с травами | 5-8 сеансов |
| Ручной массаж (15 мин.) | 5-7 сеансов |
| Бальнеологический процедуры: (одна из перечисленных)  Жемчужные ванны,  солевые ванны | 5-8 сеансов |
| Физиотерапевтические процедуры на проблемные зоны: (одна из видов)  амплипульс  УВИ  ДМВ  Биоптрон | 4-8 сеансов |
| Спелеотерапия (галокамера) | 4-8 сеансов |

ПРИМЕЧАНИЯ:

- Прием в санаторий осуществляется при наличии медицинских документов (санаторно-

курортная карта, выписки из больницы в течение текущего года, выписки из

поликлиники для бассейна необходима справка).

- Оздоровительные процедуры назначаются с учетом показаний и противопоказаний.

- Количество дней по программе может быть увеличено.

- Процедуры не входящие в данную программу оказываются за дополнительную плату.

- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.