**«ЗДОРОВАЯ СПИНА»**

ПРОГРАММА (10 дней):

|  |  |
| --- | --- |
| **Оздоровительный курс** | **Количество процедур** |
| Консультация врача | 2 консультации и по показаниям |
| Климатотерапия | Весь период пребывания |
| Составление диеты с учетом медицинских показаний и индивидуальных предпочтений | Весь период пребывания |
| ЛФК с элементами коллонетики,  скандинавской ходьбы | 4-8 сеансов |
| Бассейн | 2 сеанса |
| Бальнеологические процедуры: (один из видов)  гидромассаж, жемчужные ванны, солевые ванны | 5-8 сеансов |
| Физиотерапевтические процедуры: (одна из перечисленных)  Амплипульс  Дэнас  Ультразвук  Лазер  Магнитотерапия | 4-8 сеансов |
| Механический массаж | 5-8 сеансов |
| Ручной массаж (15 мин.) | 4-7 сеансов |
| Фитотерапия (ароматерапия, фиточаи) | 8 |

ПРИМЕЧАНИЯ:

- Прием в санаторий осуществляется при наличии медицинских документов (санаторно-

курортная карта, выписки из больницы в течение текущего года, выписки из

поликлиники для бассейна необходима справка от дерматолога, женщинам плюс

гинеколог).

- Оздоровительные процедуры назначаются с учетом показаний и противопоказаний.

- Количество дней по программе может быть увеличено.

- Процедуры не входящие в данную программу оказываются за дополнительную плату.

- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.