



Программа «Здоровое сердце»

Возрастная категория: взрослые и дети старше 3 лет

Показания: хронические ревматические болезни сердца; болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением; ишемическая болезнь сердца; стенокардия напряжения, ФК I-II; хроническая ишемическая болезнь сердца; атеросклеротическая сердечно-сосудистая болезнь; атеросклеротическая болезнь сердца; перенесенный в прошлом инфаркт миокарда; нейро-циркуляторная дистония; врожденные пороки сердца, в т.ч. оперированные; функциональные кардиопатии

Противопоказания: общие для санаторно-курортного лечения и получения сероводородной бальнеотерапии; ИБС, стенокардия напряжения III-IV функциональных классов; нарушения ритма и проводимости; недостаточность кровообращения выше II степени; инфаркт миокарда давностью менее 1 года

| Наименование процедур | Количество процедур в зависимости от длительности лечения | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | 10-12 дн. | 13-15 дн. | 16-17 дн. | 18-19 дн. | 20-21 дн. |
| Консультации врачей: | | | | | |
| лечащего врача первичный прием | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| лечащего врача повторный прием | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| кардиолог | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| два любых врача | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Диагностические процедуры (в случае острого заболевания): | | | | | |
| Общий анализ крови, Общий анализ мочи, глюкоза крови, холестерин, АЧТВ, протромбиновое время, МНО | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Кардиовизор | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Обще-оздоровительные процедуры: | | | | | |
| Лечебная гимнастика (в группе) | по графику | | | | |
| Посещение солярия (2 мин) в прохладный сезон | 3-5** | 5-7** | 6-8** | 7-9** | 8-10** |
| БОС-терапия | 4 | 5 | 6 | 7 | 8-10** |
| Аппаратная физиотерапия (один из видов): | | | | | |
| Ультразвуковая терапия, низкочастотная магнитотерапия (локально), лазерная терапия (корпоральная), дарсонвализация, ультратон-терапия, лимфатический дренаж | 4 | 5 | 6 | 7 | 8-10** |
| Бальнеотерапия (один из видов)*: | | | | | |
| Общие ванны сероводородные | 6-7* | 8* | 6 | 7 | 8 |
| Общие ванны йодобромные | 6-7* | 8* | 6 | 7 | 8 |
| Общие ванны радоновые | 6-7* | 8* | 6 | 7 | 8 |
| 2-камерные вихревые ванны | 6-7* | 8* | 6 | 7 | 8-10** |
| 4-х камерные контрастные ванны | 6-7* | 8* | 6 | 7 | 8-10** |
| Массаж (один из видов):* | | | | | |
| Подводный душ-массаж | 6-7* | 8* | 6 | 7 | 8 |
| Термомассаж | 6-7* | 8* | 6 | 7 | 8 |
| Гидропатия: | | | | | |
| Душ циркулярный / Шарко / Виши | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Медикаментозное лечение | при неотложных состояниях | | | | |

* Для путевок сроком 10-15 дней назначается курс бальнеотерапии или курс массажа

** Количество процедур - в зависимости от календарного графика работы; процедуры отпускаются строго по графику.

